

成瀬 野生 2018 XCサマーキャンプ開催！

ロシニョールがサポートする元オリンピック選手、現クロスカントリーコーチである成瀬 野生コーチによるクロスカントリー サマーキャンプを開催致します。
基本トレーニングを中心にローラースキー等使った、幅広いトレーニングを行います！
元オリンピック選手と滑れる絶好の機会をお見過ごし無く！！

- 日時： 2018年 8月31日(金) ～ 2日(日)
- 会場： 長野県 白馬村 白馬スノーハープ /木島平クロスカントリーコース
- コーチ： 成瀬 野生
(ソチ、バンクーバー、トリノオリンピック出場)
- 対象： 高校生、大学生(中学生はご相談ください)
- 集合場所： 白馬スノーハープ(クロスカントリー競技場)
- 集合時間： 9:00
- スケジュール： 31日(金) AM ローラースキーGLトレーニング 各ドリルの紹介
PM ローラースキーFTトレーニング 各ドリルの紹介
1日(土) AM ポールトレーニング
PM ローラースキートレーニング
2日(日) AM ローラー大会参加
PM フィードバック等



各自用意する物： クラシカル、スケーティング用ローラースキー一式、ランニングシューズ、室内シューズ、ポールトレーニング用ポール、ヘルメット、等
※最終日は木島平(長野県)にてローラ大会に参加致します。各自申込お願い致します。

- 主催： (一社)白馬村スキークラブ
- 協力： グループ・ロシニョール(株)
- 参加費： ￥3,000 (現地で朝、お支払下さい。)
- お申込み： 下記に必要事項記入の上、FAXかメールにてお申し込みお願い致します。
- FAX番号： 0261-75-3663 白馬スノーハープ 宛

申し込み用紙

参加日(○付け)	参加者名	所属	住所	連絡先(携帯)
31日、1日、2日				
				メールアドレス

お問い合わせ： 成瀬 野生 info@narusenobu.com

各自障害保険に加入お願い致します。